

## 健康企業宣言とは？

企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として認定される制度です。



# 「健康優良企業(銀)」「健康経営優良法人2019」認定。 松阪に根づく健康企業を目指します

「健康優良企業(銀)」認定後に「健康経営優良法人2019」の認定も取得されたパワーサプライテクノロジー(株)代表取締役社長・山本英司さんと皆様にお話を伺いました。

### 健康企業宣言に挑戦された理由は？

私どもPSTはパナソニックから事業譲渡を受けて5年目の新しい会社です。2年前に「安全・安心なものがくり」という経営理念を社員が立て、その実現には社員自身が健康でいなければならないと考えました。ひとつの仕掛けとして健康企業宣言をし、まず社長自ら全社員の前で「20kgやせる」と宣言、食事の量を見直して減量しました。東京から松阪に本社移転して、PSTの名をもっと知ってもらいたいという思いもあります。

### 具体的にやっている取り組みは？

・**健診受診率100%の実現**  
半年以上前に健診の案内を发出し、9月第1・2週に健診バス2台に来てもらって職場健診を実施しています。人間ドックや婦人健診等も選べるようにして個人別ファイルで管理し、これをもとに産業医の先

生に問診してもらっています。未受診者には、電話でもメールでもなく総務課の社員が直接顔を見て「予約しましたか？」と声をかけています。最近では顔を見ただけで「あ、予約します」と先に言われるように。粘り強く声をかけて100%受診を実現しています。

・**毎朝全員でラジオ体操**  
工場の安全衛生のため、以前から全社員が毎朝行っています。今後は松阪方言のラジオ体操を流してみようかと思っています。

### 社員食堂や自販機に糖分などを表示

社員食堂には間食のカロリー・糖質を表示するポスターを、自販機には飲み物の糖分を掲示しています。

### 松阪シティマラソンに参加

毎年3月「松阪シティマラソン」に社長をはじめ有志が参加。全員で出る課や「社長に勝つ」と挑戦してくる社員もいて、参加者は年々増加しています。松阪に根づく企業として、地域の方々に知っていただく機会にもなっています。

### レクリエーション補助

他の課と合同でやらないと補助が出ないしくみにして、部署間のコミュニケーションを図っています。

### 「健康経営優良法人」の申請は大変でしたか？

銀の認定を受けたあとに健康経営優良法人の中小企業部門に申請しましたが、とくに難しいことはありませんでした。もともと安全衛生委員会の業務としてっており、銀の認定を受けるために写真などの提出資料を用意していたので、それを活かしました。健診受診率100%が評価されたのかもしれない。

### 今後の取り組み予定は？

今の取り組みを継続し、足りていない部分を補っていく先で金の認定への挑戦も考えています。二次検診のフォローが課題で、アンケートは実施していますが社員の健康への意識を一段高める必要性を感じています。会社と労働組合の両方から声をかける活動も継続していきます。

当社にはマラソンの他にも野球、ゴルフ、ソフトボール、自転車、釣りなど有志のクラブがあり、これらもからめて何か健康のために仕掛けていきたいです。今後地域に根ざし、健康に働ける魅力ある企業を目指していきます。

## パワーサプライテクノロジー株式会社

本社：三重県松阪市上川町2460-1  
従業員数：185名  
(2018年12月現在・グループ内出向者含む)  
事業内容：カスタム電源、マグネットロールの開発・設計・製造・販売ほか  
事業開始：2014年



山本社長(後列右)を中心に健康企業宣言に取り組むメンバー



▲毎朝行うラジオ体操



▲食堂にポスター掲示



▲松阪シティマラソンに参加



「健康企業宣言」募集中!!

保健事業部健康推進課までお気軽にお問い合わせください(TEL03-3834-7217)。